

# Christine May

Ich bin eine erfahrene und anerkannte Lehrerin und Ausbilderin im Prana Flow Yoga, einem revolutionären, kraftvollen und transformierenden Zweig des Vinyasa Flow Yoga.

Mein Unterricht ist geprägt durch meine aufmerksame, liebevolle Hingabe zu meinen Schülern und dem Yoga. Dieser einzigartige Unterrichtsstil basiert auf Hatha Yoga, Tantra, Bhakti und Ayurveda und meinen langjährigen Studium mit meiner Mentorin und Lehrerin Shiva Rea

Eure

*Christine*



**CHRISTINE MAY**  
Yoga for awakened living

