

Thai-Yoga Massage NUAD

yoga

and more by fabienne



Thai Yoga Massage oder auch NUAD – Behandlung genannt

Das bedeutet übersetzt:
„uralte heilsame Berührung“.

Der Legende nach wurde Thai Massage 500 Jahre vor Christus von dem Leibarzt von Buddha Dr. Shivago Komarpaja begründet und ist eine Mischung der drei Heildisziplinen Yoga, Ayurveda und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM).

Dabei wirkt Thai Yoga auf unterschiedlichen Ebenen:

- Nahezu alle Gelenke werden passiv bewegt und mobilisiert
- senkt den Stresslevel
- Atmung, Lymphsystem und Durchblutung werden positiv beeinflusst
- Muskuläre Verspannungen werden gelöst
- beseitigt energetische Blockaden

Anwendung: die Massage findet in Kleidung und ohne Öl am Boden statt

Dauer: 60 oder 90 Minuten

Kosten: 60 Minuten 60,-€
90 Minuten 90,-€

3er- Paket: 3 x 60 Minuten 160,-€
3 x 90 Minuten 240,-€

Die Thai- Yoga Massage ist eine Weiterentwicklung der bei uns häufig bekannten Thai- Massage

Terminvereinbarung:

Email: info@fabienne-fitness.de

Telefon Mobil: 0 15 2 - 56 176 409

Telefon Studio: 0 73 1 - 7 08 62 58



Termin: _____