

MO

8:00 - 9:00*

Yoga Rücken

I Silke

9:30 - 10:30*

Mama/Baby-Yoga

I Fabienne

DI

9:30 - 10:30

Yoga and more

I Ute

MI

9:45 - 10:45**

Pilates

I Chrissi

DO

6:30 - 7:30*

Good Morning Yoga

I + II Vera

FR

9:00 - 10:00

Yoga and more

I Geli

15:00 - 16:00

Kinder Yoga

Manu

17:00 - 18:15

Yoga Health

I Ute

18:30 - 20:00

Mysore Practice

I + II Armin

SA

10:00 - 11:15

Weekend Yoga

I + II alle Trainer

SO

9:30 - 10:30

Sunday Yoga

I + II alle Trainer

KURSPLAN 2019

17:30 - 18:30

Solares YangYoga

I + II Fabienne

17:30 - 18:30

Yoga Rücken

I + II Fabienne

18:45 - 19:45

Lunares Yin Yoga

I Ute

18:45 - 19:45

Pilates

I + II Silke

20:00 - 21:00*

Yoga für Schwangere

Ute

20:00 - 21:00

Vinyasa Yoga

I + II Tanja

18:30 - 19:45

Soul Yoga

I + II Silke

20:00 - 21:15

Yoga and more

I Geli

17:30 - 18:45

Yoga Rücken

I + II Vera

19:00 - 20:00

Pilates Rücken

I + II Vera

**NEU: AERIAL YOGA
laut Aushang****Geschlossener Kurs
mit Voranmeldung*****mit Voranmeldung
** außer in den bayer. Ferien****Alle anderen Kurse sind
ohne Voranmeldung und
offene Kurse. Ein Einstieg
ist jederzeit möglich****Level I = Einsteiger
Level II = Fortgeschrittene****Gültig ab 01.01.2019**