



**Kinderwunsch
Yoga
&
Yoga in der
Schwangerschaft**

yoga

and more by fabienne



Kinderwunsch Yoga

In Kooperation
mit der Praxisklinik für Kinderwunsch
Pränatalmedizin
Prof. Dr. med. Karl Sterzik und Team
Frauenstr. 51
89073 Ulm

Fruchtbarkeitsyoga ist ein System aus Körper- und Atemübungen, Meditation, Entspannung und Tipps zur Lebensführung, welches Frauen und Männer auf ihrem Weg zum Wunschkind unterstützen kann.

Ute Heilmann- Fuchs

Hebamme, TCM-Therapeutin & Yogalehrerin
begleitet seit 2000 in Kooperation mit der Praxis-
klinik Prof. Dr. med. Karl Sterzik mit Hilfe von TCM
den Weg zum Wunschkind.

Freitags 17:00 im Yoga and more
Der Einstieg ist jederzeit möglich

Yoga in der Schwangerschaft

Eine ideale Vorbereitung für die werdende Mutter. Gerade Einsteigerinnen machen die besten Erfahrungen. Yoga kann zu jeder Zeit im Leben ausgeführt werden. Die Zeit der Schwangerschaft ist ideal, um mit Yoga zu beginnen. Das sensibilisierte Wahrnehmen des Körpers und der Atmung hilft, diese Phase der Veränderung bewusst zu erleben und für eine positive Geburt und Mutterschaft vorzubereiten.

Montags 20:00 im Yoga and more

Krankenkassenzuschuss nach Rücksprache möglich.

www.fabienne-fitness.de

Email: info@fabienne-fitness.de

Mobil: 0 15 2 - 56 176 409

Telefon: 0 73 1 - 7 08 62 58

Yoga and more by fabienne

Offenbachstr. 55 89231 Neu-Ulm